

Hieronder vind je een beknopte lijst terug van leeftijdsadequaate seksueel gedrag.

- **Baby's tot 1,5 jaar**  
Duimzuigen, ontdekken en onderzoeken van het eigen lichaam en geslachtsdelen, seksuele interesse voor en willen aanraken van geslachtsdelen van anderen, naakt rondlopen of kruipen, seksuele opwinding en erecties komen voor.
- **Peuters van 1,5 tot 3 jaar**  
Stoeien en knuffelen, gluren, aanraken, nieuwsgierig onderzoeken, eigen geslachtsdeel wordt ontdekt als lustvol, zelfbevrediging komt voor, grote interesse in het naakte lichaam, naakt rondlopen en het gebruik van 'vieze' woorden.
- **Kleuters van 3 tot 6 jaar**  
Besef van een jongen of meisje te zijn, rollenpatroon, vragen stellen over lichaamsdelen, aanraken van lichaamsdelen, zelfbevrediging komt voor, seksuele spelletjes, gebruik van 'vieze' woorden, kusjes geven en verliefdheid.
- **Kinderen van 6 tot 11 jaar**  
Uitdagend en verleidelijk gedrag vertonen ten aanzien van volwassenen, schaamtegevoel en preutsheid, grote nieuwsgierigheid en verlangen naar kennis, mopjes en tekeningen over seks, experimenteren en verkennen van eigen lichaam, gevoelens van verliefdheid, in het geniep seksuele spelletjes spelen, zelfbevrediging (kan ook wederzijds), praten over seks en samen naar seksprenten kijken.
- **Tieners van 12 tot 14 jaar**  
Begin van de puberteit: aandacht voor het eigen lichaam en dat van de ander, zoektocht naar de seksuele identiteit waarbij homoseksuele gevoelens naar boven kunnen komen, gevoelens van seksuele opwinding en aantrekking, seksuele fantasieën, (wederzijdse) masturbatie, ervaring met seksueel gedrag (tongzoenen en aanraken), flirten op internet en chatten over seks.
- **Jongeren van 15 tot 17 jaar**  
Monogame relaties, praten over seks, interesse in erotica, flirten op het internet, chatten over seks, wederzijdse masturbatie, vrijen kan gaan van aanraken tot naakt vrijen, orale seks, geslachtsgemeenschap, experimenteren met verschillende vormen van seks.